

## PERSPEKTYVINIAI VALGIARAŠČIAI

2024. 04 .08 - 04. 12

### **Pirmadienis**

Pusryčiai: manų košė

apelsinas

Pietūs: daržovių sriuba su grietine

kiaulienos plovas , agurkai

gėrimas

### **Antradienis**

Pusryčiai : kvietinių kruopų košė

apelsinas

Pietūs: rūgštynių sriuba su grietine

vištienos kotletas , bulvių košė , Aisbergo salotos

gėrimas

### **Trečiadienis**

Pusryčiai : varškė su grietine

apelsinas

Pietūs : agurkinė sriuba su grietine

netikri balandėliai , bulvių košė , Pekino kopūstų salotos

gėrimas

### **Ketvirtadienis**

Pusryčiai: grikių košė

obuolys

Pietūs : burokėlių sriuba su grietine

tarkuotų bulvių cepelinai , spirgučių padažas

gėrimas

### **Penktadieni**

Pusryčiai : kiaušiniai su sviestu

obuolys

Pietūs : bulvienė su pievagrybiais ir grietine

žuvies kotletas , padažas , bulvių košė , burokėlių salotos

gėrimas