

PERSPEKTYVINIAI VALGIARAŠČIAI

2024. 04 .22 - 04. 26

Pirmadienis

Pusryčiai: manų košė

apelsinas

Pietūs: daržovių sriuba su grietine

kiaulienos plovas , agurkai

gėrimas

Antradienis

Pusryčiai : kvietinių kruopų košė

apelsinas

Pietūs: rūgštynių sriuba su grietine

vištienos kepsnys su sūriu , bulvių košė , Pekino kopūstų salot.

gėrimas

Trečiadienis

Pusryčiai : varškė su grietine

apelsinas

Pietūs : agurkinė sriuba su grietine

įdarytas kiaulienos maltinis su kiaušiniu , bulvių košė , Aisbergo

salotos

gėrimas

Ketvirtadienis

Pusryčiai: grikių košė

obuolys

Pietūs : burokėlių sriuba su grietine

žemaičių blynai su grybų padažu

gėrimas

Penktadieni

Pusryčiai : omletas su daržovėmis

obuolys

Pietūs : bulvienė su pievagrybiais ir grietine

žuvies kotletas , padažas , bulvių košė , burokėlių salotos

gėrimas