

PERSPEKTYVINIAI VALGIARAŠČIAI

2024.04.29 – 05.03

Pirmadienis

Pusryčiai: kuskus kruopų košė

bananai

Pietūs: daržovių sriuba su grietine

kiaulienos guliašas , bulvių košė , agurkai

gėrimas

Antradienis

Pusryčiai : kvietinių kruopų košė

bananai

Pietūs: pupelių sriuba su grietine

kalakutienos kotletas , bulvių košė , Pekino kopūstų salotos

gėrimas

Trečiadienis

Pusryčiai : varškė su grietine

bananai

Pietūs : rūgštynių sriuba su grietine

kiaulienos troškinys su perlinėmis kruopomis , Aisbergo

salotomis

gėrimas

Ketvirtadienis

Pusryčiai: grikių košė

obuolys

Pietūs : burokėlių sriuba su grietine

tarkuotų bulvių cepelinai su spirgučių padažu

gėrimas

Penktadieni

Pusryčiai : omletas

obuolys

Pietūs : makaronų sriuba su pievagrybiais ir grietine

kepta žuvis su padažu , bulvių košė , burokėlių salotos

gėrimas