

# PERSPEKTYVINIAI VALGIARAŠČIAI

2024.05.13 - 05.17

## **Pirmadienis**

Pusryčiai: kuskus kruopų košė

bananai

Pietūs: daržovių sriuba su grietine

kiaulienos guliašas , bulvių košė , agurkai

gėrimas

## **Antradienis**

Pusryčiai : kvietinių kruopų košė

bananai

Pietūs: žirnių sriuba su grietine

kalakutienos kotletas , bulvių košė , Pekino kopūstų salotos

gėrimas

## **Trečiadienis**

Pusryčiai : varškė su grietine

bananai

Pietūs : rūgštynių sriuba su grietine

kiaulienos troškiny su perlinėmis kruopomis , Aisbergo

salotomis

gėrimas

## **Ketvirtadienis**

Pusryčiai: grikių košė

obuolys

Pietūs : burokėlių sriuba su grietine

tarkuotų bulvių cepelinai su spirgučių padažu

gėrimas

## **Penktadieni**

Pusryčiai : omletas

obuolys

Pietūs : makaronų sriuba su pievagrybiais ir grietine

kepsta žuvis su padažu , bulvių košė , burokėlių salotos

gėrimas